

## 0歳から1歳児のおともだちの1日

7:00～ 早朝保育

7:30～ 登園

・視診・検温が終わったら自由あそびです。先生と遊んだり窓から見えるバスや車など社会の風景を見て楽しく過ごします。

9:40～ おやつ・朝の会・発達段階に合わせた活動・お散歩・カルチャー

・小さな子ども達は、おやつも楽しみ。ここでひと時おいしく食べます。  
みんなで朝の会、歌ったりダンスをしたりします。

発達段階に合わせた活動とは、わくわくドキドキする体験です。天気の良い日は、お散歩へ行きます。風を感じたり、花や虫をみたりします。子ども達にとってすべての経験が学びにつながります。

11:00～ 給食

・みんなで一緒に食べます。食を楽しむ事ができるような工夫をしながら、和食、洋食など世界の料理に挑戦します。給食の材料は、できるだけ地産地消のものを使い季節を感じてくれることを願っています。

12:30～ お昼寝

・朝から元気いっぱいにご過ごしてきたこどもたち。ここでひと時のお休み時間です。

14:30～ おやつ

・みんなの楽しみのおやつ。手作りおやつもたくさんあります。

15:30～ 帰りの会・自由あそび・順次降園準備

・先生と遊んだり窓から見えるバスや車を見たりして楽しく過ごします。

18:30～ 延長保育

●0歳から1歳児の子ども達は、1日をゆっくり過ごし心と体の安定をはかります。子ども達が楽しく園に来られるよう促します。

## 2歳児のおともだちの1日

7:00～ 早朝保育

7:30～ 登園

・視診・検温・身支度が終わったら自由あそびです。パズルやお絵描き、ブロックなど自分の好きなあそびを選んで過ごします。

9:20～ 朝の会

・みんなで朝の会、歌ったりダンスをしたりします。

10:00～ おやつ・発達段階に合わせた活動・お散歩・カルチャー

・小さな子ども達は、おやつも楽しみです。ここでひと時おいしく食べます。発達段階に合わせた活動とは、わくわくドキドキする体験です。天気の良い日は、お散歩へ行きます。風を感じたり、花や虫をみたりします。子ども達にとってすべての経験が学びにつながります。

11:30～ 給食

・みんなで一緒にたべます。和食、洋食など世界の料理に挑戦します。給食の材料は、できるだけ地産地消のものを使い季節を感じてくれることを願っています。

13:00～ お昼寝

・朝から元気いっぱいに過ごしてきた子ども達です。ここでひと時のお休み時間です。

14:30～ おやつ

・みんなの楽しみのおやつ。手作りおやつもたくさんあります。

15:00～ 帰りの会・自由あそび・順次降園準備

・パズルやお絵描き、ブロックなど自分の好きなあそびを選んで過ごします。

18:30～ 延長保育

●2歳児の子ども達は、1日をゆっくり過ごし心と体の安定をはかりながら、基本的な生活習慣を身につけます。自分から「楽しい・おもしろい」活動を見つけて、増やすことを目標としています。

## 3歳児のおともだちの1日

7:00～ 早朝保育

7:30～ 登園

・視診・検温・身支度が終わったら自由あそびです。パズルやお絵描き、ブロックなど自分の好きなあそびを選んで過ごします。

9:20～ 朝の会

・みんなで朝の会、歌ったりダンスをしたりします。  
・今日の1日の活動を聞きます。

10:00～ 発達段階に合わせた活動・お散歩・カルチャー

・子ども達が、主体的に、見通しをもった活動を通して、論理的に物事を解決できるようにします。天気の良い日は、お散歩へ行きます。風を感じたり、花や虫をみたりします。子ども達にとってすべての経験が学びにつながります。カルチャーや知育では、講師の先生とコミュニケーションをとりながら、日ごろできない新しい経験を増やしていきます。

11:00～ 給食

・みんなで一緒に食べます。和食、洋食など世界の料理に挑戦します。給食の材料は、できるだけ地産地消のものを使い季節を感じてくれることを願っています。

12:30～ お昼寝

・朝から元気いっぱいに過ごしてきた子ども達です。ここでひと時のお休み時間です。

14:30～ おやつ

・みんなの楽しみのおやつ。手作りおやつもたくさんあります。

15:30～ 帰りの会・自由あそび・順次降園準備

・パズルやお絵描き、ブロックなど自分の好きなあそびを選んで過ごします。

18:30～ 延長保育

●3歳児の子ども達は、たくさんの興味と感心を増やすこと。自分のことばで伝えることなど「考える力」の芽生えを育てていくことが目標です。

## 4・5歳児のおともだちの1日

- 7:00～ 早朝保育
- 7:30～ 登園
- ・視診・検温・身支度が終わったら自由あそびです。パズルやお絵描き、ブロックなど自分の好きなあそびを選んで過ごします。
- 9:20～ 朝の会
- ・みんなで朝の会、歌ったりダンスをしたりします。
  - ・今日の1日の活動を聞きます。
- 9:50～ 発達段階に合わせた活動・お散歩・カルチャー
- ・子ども達が、主体的に、見通しをもった活動を通して、論理的に物事を解決ができるようにします。天気の良い日は、お散歩へ行きます。実際に草花や生き物を見ての名前を調べたり、観察したりします。ここでの経験が子ども達にとって学びにつながります。カルチャーや知育では、講師の先生とコミュニケーションをとりながら、日ごろできない新しい経験を増やしていきます。
- 11:00～ 給食
- ・みんなで一緒に食べます。和食、洋食など世界の料理に挑戦します。また、自分の食べる量を知ること、おともだちの分を取り分けることなどを自分で考えます。また、給食の材料は、できるだけ地産地消のものを使い季節を感じ、季節の野菜等知ることを願っています。
- 13:30～ お昼寝
- ・朝から元気いっぱいに過ごしてきた子ども達です。ここでひと時のお休み時間です。
- 14:30～ おやつ
- ・みんなの楽しみのおやつ。手作りおやつもたくさんあります。
- 15:30～ 帰りの会・自由あそび・順次降園準備
- ・パズルやお絵描き、ブロックなど自分の好きなあそびを選んで過ごします。
- 18:30～ 延長保育

●4、5歳児の子ども達は、生き生きと幸せのものとなる「未来」を見据え、生涯にわたり「生きる力」が培われることを目標とします。